

PROFUNDIZA EN LA METODOLOGÍA Y CONOCIMIENTO EXOS®

Este **Mentorship Fase 2** se basa en lo aprendido en la primera fase, explorando más a fondo la ciencia y la aplicación del entrenamiento en el campo y en el gimnasio.



18/19/20/21 Marzo 2021 (UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID)



**MENTORSHIP
PHASE 2**

**LA MEJOR FORMACIÓN
PARA PREPARADORES FÍSICOS, ENTRENADORES DEPORTIVOS
Y ENTRENADORES PERSONALES**

APROVECHA LA OPORTUNIDAD DE SEGUIR FORMANDOTE CON EXOS.

Ahora tienes la oportunidad de seguir formándote con EXOS.

Esta fase de 4 días cubre teoría y métodos avanzados relacionados con las habilidades de movimiento, la fuerza y el desarrollo de sistemas de energía. También explora en el coaching deportivo, con énfasis en el desempeño de movimiento funcional, ejercicios correctivos y métodos para optimizar las estrategias de coaching y comunicación.

ESTE CURSO SE IMPARTE EN ESPAÑOL.

PROGRAMA DE LA FORMACIÓN

- ENTRENAR SESIONES DE COLABORACIÓN
- DISFUNCIÓN DEL MOVIMIENTO COMÚN
- MÉTODOS AVANZADOS DE VELOCIDAD LINEAL Y MULTIDIRECCIONAL.
- DESARROLLO INTENSIVO Y EXTENSO DE FUERZA-POTENCIA.
- PROGRAMACIÓN AVANZADA DEL DESARROLLO DE SISTEMAS ENERGÉTICOS.
- SOLUCIONES DE PANTALLA DE MOVIMIENTO FUNCIONAL COMPLETADAS.

Impartido en español por JAIR LEE

(Coach EXOS)



Miembro de EXOS desde 2011 como especialista en rendimiento. ha trabajado con atletas de todos los niveles, incluidos profesionales, aficionados y jóvenes. Inició su carrera en EXOS trabajando con varios equipos de fútbol profesional que desarrollan programas de entrenamiento de fuerza en los Estados Unidos, América del Sur y Europa. Se unió al equipo de EXOS Education en 2012, enseñando tanto en inglés como en español. Jair estudió kinesiología, centrandose en la fuerza y acondicionamiento en la Universidad Estatal de California en Fullerton.

¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?

EXOS



ACCESO GRATUITO A LA CERTIFICACIÓN EXOS ONLINE XPS (VALORADO EN \$1,130USD)



DESCUENTO EN PRODUCTOS PATROCINADORES DE EXOS



CRÉDITOS DE EDUCACIÓN CONTINUA (CEU): **NSCA: 2 | ACSM: 30**



LUGAR DE CELEBRACIÓN



UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID
Calle Tajo, s/n,
28670 Villaviciosa de Odón
Madrid

Universidad Europea

Puedes reservar tu habitación y pensión completa en el propio CAR. Plazas limitadas.

PRECIOS Y CONDICIONES

SUPER EARLY BIRD

PERFORMANCE MENTORSHIP
Phase 2

2.379,00 US\$

Oferta válida hasta el 16 de enero

EARLY BIRD

PERFORMANCE MENTORSHIP
Phase 2

2.659,00 US\$

Oferta válida hasta el 13 de febrero

PERFORMANCE MENTORSHIP

Phase 2

2.799,00 US\$

Oferta válida hasta el 13 de marzo

¡Aprovecha nuestro descuento! Ahorra \$360 con el código **TECNOSPORT360**

CONSULTA E INFORMACIÓN: Marien Salomó / 605 823 547

*consulta descuentos por grupo

EXOS[®]

CONSULTA E INFORMACIÓN

Maríen Salomó

m.salomo@eshi.es / 605 823 547

www.eshi.es



ORGANIZA

Tecnosport
CONDITION

ESHI
EUROPEAN SPORTS
HEALTH INSTITUTE

AGRADECIMIENTO Y COLABORACIÓN:

 **Universidad
Europea**